

18.01.242.



Утверждаю

Директор ООО "СОЮЗ-К"

Киселев Г.А.

2024г.

## Ежедневное меню

9 день

7-11 лет

льготное питание

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-----------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|                             |   |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |   |                 |                  |              |                |                              |
| 302                         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С<br>МАСЛОМ №302 | 200             | 10,53            | 15,50        | 34,40          | 298,20                       |
| 2                           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20          | 50              | 3,30             | 0,20         | 22,20          | 117,40                       |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                            | 180             | 0,18             | 0,00         | 13,50          | 52,50                        |
| ТК№338                      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                   | 100             | 0,40             | 0,40         | 9,73           | 45,60                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |   | <b>530</b>      | <b>14,41</b>     | <b>16,10</b> | <b>79,83</b>   | <b>513,70</b>                |
| <b>Всего за день:</b>       |   | <b>530</b>      | <b>14,41</b>     | <b>16,10</b> | <b>79,83</b>   | <b>513,70</b>                |

## 12-18 лет

| №<br>рецеп.                 | Наименование блюда                            | Масса<br>порции | Пищевые вещества |              |                | Энерг.<br>Ценност<br>ь ккал. |
|-----------------------------|---|-----------------|------------------|--------------|----------------|------------------------------|
|                             |   |                 | Белки,г          | Жиры,г.      | Углевод<br>ы,г |                              |
| <b>ЗАВТРАК</b>              |   |                 |                  |              |                |                              |
| 302                         | КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ ВЯЗКАЯ С<br>МАСЛОМ №302 | 250             | 13,16            | 19,37        | 43,00          | 372,70                       |
| 2                           | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ №2 (БАТОН)30/20          | 50              | 3,30             | 0,20         | 27,20          | 117,40                       |
| 685                         | ЧАЙ С САХАРОМ №685                            | 200             | 0,20             | 0,00         | 15,00          | 58,00                        |
| ТК№338                      | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                   | 100             | 0,40             | 0,40         | 9,73           | 45,60                        |
| <b>Итого за прием пищи:</b> |   | <b>600</b>      | <b>17,06</b>     | <b>19,97</b> | <b>94,93</b>   | <b>593,70</b>                |
| <b>Всего за день:</b>       |   | <b>600</b>      | <b>17,06</b>     | <b>19,97</b> | <b>94,93</b>   | <b>593,70</b>                |